

# Neurosciences & CHANGEMENTS SOCIÉTAUX

IFORE 29/11/2018

COMMENT CHANGER en PROFONDEUR

IL N'Y A PAS de MEILLEUR EXERCICE POUR le CŒUR QUE de SE BAISSER POUR AIDER des AUTRES

TROUVER en SOI les BONNES CLEFS

TOUJOURS BOUGE! C'EST GÉNIAL!

quels SONT les MOTEURS et les FREINS du CHANGEMENT?

L'HOMME EST LIBRE DOTÉ d'une VOLONTÉ PROPRE

www.veromillustration.com

1 Pierre MOORKENS

VOLATILE INCERTAIN COMPLEXE AMBIGÛ

DANS UN MONDE "V.I.C.A", NOUS SOMMES de PLUS en PLUS INTERDÉPENDANTS

le cerveau - 100 milliards de neurones

MODE AUTOMATIQUE

ON EST "RIGIDE" LORSQU'ON EST BLOQUÉ dans le MODE AUTOMATIQUE

ON ARRIVE À PRENDRE des DÉCISIONS DANS UN CONTEXTE COMPLEXE LORSQU'ON BASCULE d'UN MODE à L'AUTRE

MODE ADAPTATIF

2 Vincent BOURY

SIMPLE RAPIDE SENSIBLE à l'IMAGE SOCIALE

crée de la NUANCE et de la SÉRÉNITÉ

JE ME BARRE! CA FAIT TROP PEUR!!

HOP! JE DOIS M'ADAPTER!

JE STRESSE PSYCHO-SOCIALEMENT!

MAIS TU COMPRENDS PAS QUE TU ME STRESSÉS?!

METS TOI DANS UNE COMMUNICATION APPRENANTE!

IL FAUT SORTIR des EFFETS de BLOCAGE!

SE VOUS EMMÈNE VOIR les J.O!

AIDER

UNE RENCONTRE des RÉSILIENCES

LA RÉSILIENCE C'EST UN TRAVAIL SUR SOI TRÈS FORT POUR CHANGER "L'ARRIÈRE PLAN"!

ET VOILÀ JE ME SUIS LAISSÉ ALLER à ÊTRE dans la POSITION de BOUTEILLE ÉCRASÉE

QUELS ENFANTS VA-T-ON LAISSER à NOTRE PLANÈTE?

C'EST MOI le ROI! et si TU NE M'OBÉIS PAS, JE RÂLE, JE T'ACCUSE JE ME METS en POSTURE de VICTIME...

... ça ARRIVE AUSSI: il y a des GENS qui NE se RELEVENT PAS...

la TRANSITION ÉCOLOGIQUE POURRA SE FAIRE LORSQUE L'ON SORTIRA des MODES de DOMINATION

L'ÉCHEC fait GRANDIR

ET COMMENT VOULEZ-VOUS BOUGER QUAND ON EST COMPLÈTEMENT BLOQUÉ?

COMMENT MODIFIER SA RELATION à SOI pour ACCOMPLIR de GRANDES CHOSES?

COURAGE!

la MÉDAILLE en CHOCOLAT