

# S'inspirer du vivant et de la permaculture pour transformer les organisations ?



**1- Rien ne se perd, tout se transforme**

Christiane Jenny

# Une expérience du vivant pour visiter l'entreprise autrement



**Christiane JENNY**  
Fondatrice Ateliers Humus  
Co-dirigeante MissionChange  
Coach Baobab Factory  
Permacultrice

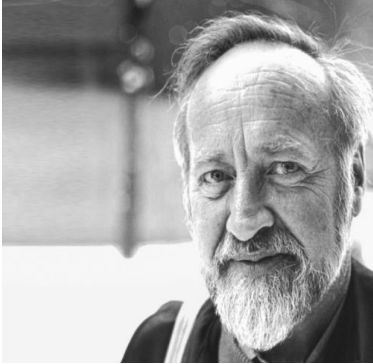


**Mathieu DAVID**  
Paysan  
permaculteur  
Eco-domaine de la  
Fontaine – Pornic



**De  
la culture  
sur buttes ?**

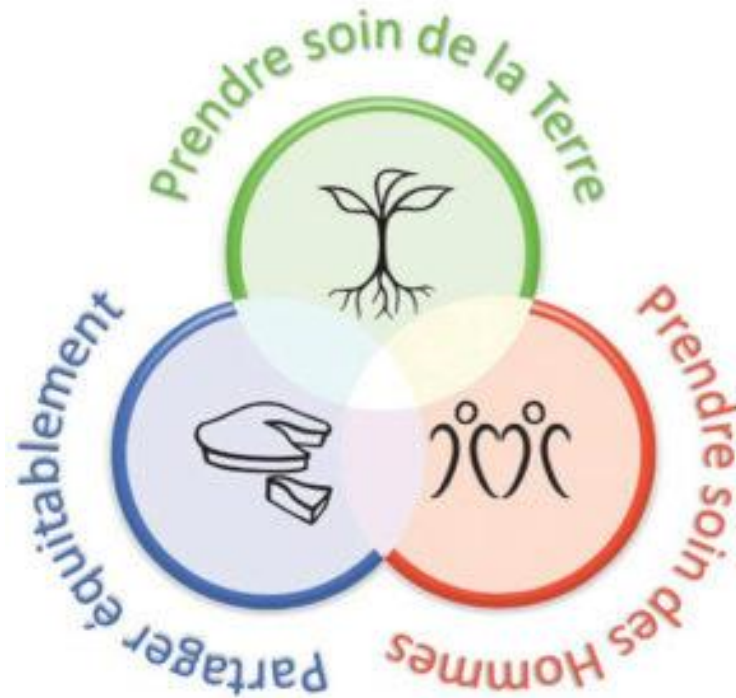
# Permaculture = une éthique



**Bill Mollison**

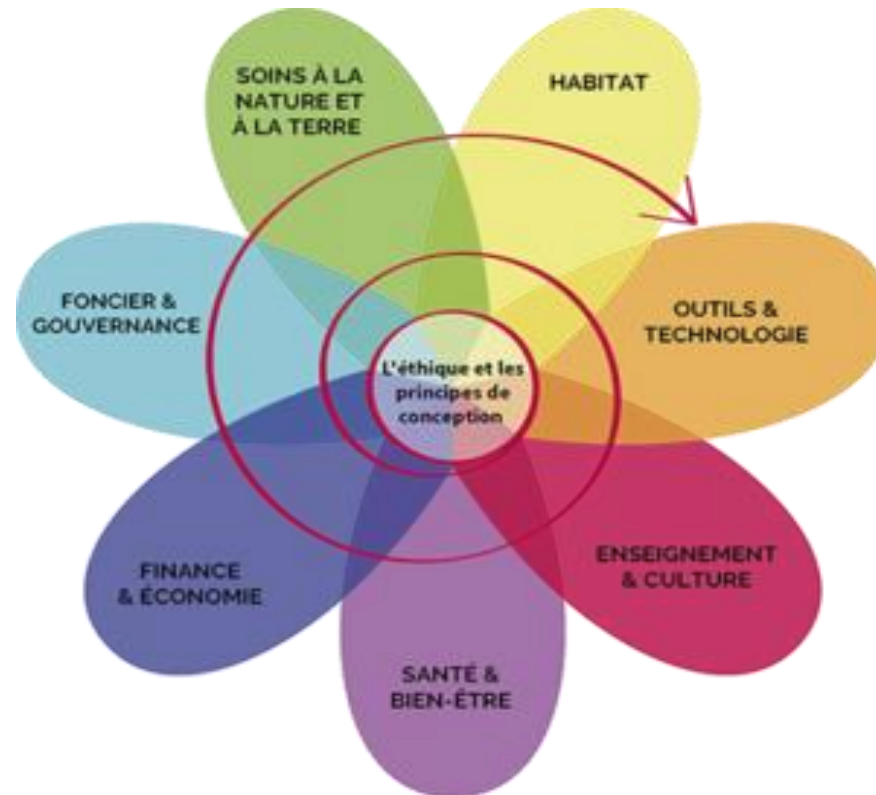


**David Holmgren**



# Une méthodologie de design

***DEFINITION : Concevoir des systèmes efficaces et résilients qui répondent aux besoins des être humains, tout en régénérant le vivant, les sols , les liens sociaux, l'air, l'eau...***



# Des principes de design



De Bill MOLLISON

1. Travailler avec la nature, plutôt que contre elle

4. Les seules limites sont celles de notre imagination Et de la connaissance

3. Faire le changement le moindre pour grand effet

5. Tout jardine ou a un effet sur son environnement

7. Chaque fonction doit être remplie par plusieurs éléments

8. La diversité est la base de la résilience

## Les 12 PRINCIPES de la PERMACULTURE : Quel écho pour votre entreprise ?

De David Holmgren



1. Observer et interagir  
La beauté est dans les yeux de celui qui regarde



2. Collecter et stocker l'énergie  
« Fais les foins tant qu'il fait beau »



3. Créer une production  
« On ne peut travailler l'estomac vide »



4. Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction  
« Les fautes des pères rejailliront sur les enfants jusqu'à la septième génération »



5. Utiliser et valoriser les ressources renouvelables  
Laissons faire la nature



6. Ne pas produire de déchets  
« Pas de gaspillage, pas de manque »



7. Partir des structures d'ensemble pour arriver aux détails  
« C'est l'arbre qui cache la forêt »



8. Intégrer plutôt que séparer  
« Plus on est nombreux, moins le travail est dur »



9. Utiliser les solutions à petite échelle et avec patience  
« Plus on est grand, plus on tombe de haut »



10. Utiliser et valoriser la diversité  
« Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier »



11. Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en bordure  
« La bonne route n'est pas toujours la plus fréquentée »



12. Utiliser le changement et y réagir de manière créative  
« Plus on est grand, plus on tombe de haut »

9. Prendre la responsabilité de sa propre vie, maintenant !

# La permaculture et le vivant...



Résolument systemique  
Et complexe !

# 1- expérimenter      2- transposer





# Collecter et stocker l'énergie...



## 2. Collecter et stocker l'énergie

« Fais les foins tant qu'il fait beau »

# Un principe clé du permaculteur !



# Les principes de l'énergie dans le vivant ?

Comment ça marche ?

Faites un schéma qui lie les éléments suivants +  
racontez l'histoire

**Les plantes**

**Le sol**

**L'humus**

**Champignons /  
Bactéries / Vers  
de terre...**



**La biomasse**

**Le soleil**

**Les énergies  
fossiles**

**Les animaux**



Faites un schéma qui lie les éléments suivants + racontez l'histoire

- 5 min : réflexion individuelle  
⇒ 1 schéma chacun,  
au feutre !
- 2 ou 3 « présentent »:
- 10 min échanges

# Le soleil

Photosynthèse

## Le sol

## Les plantes

Nutrition

Capitalisation

Nourriture

## L'humus

## Les animaux

Décomposition

Mort

Déjections /Mort

Champignons /  
Bactéries

## La biomasse

Vers de terre...

Capitalisation

## Les fossiles

# Les principes du vivant ?

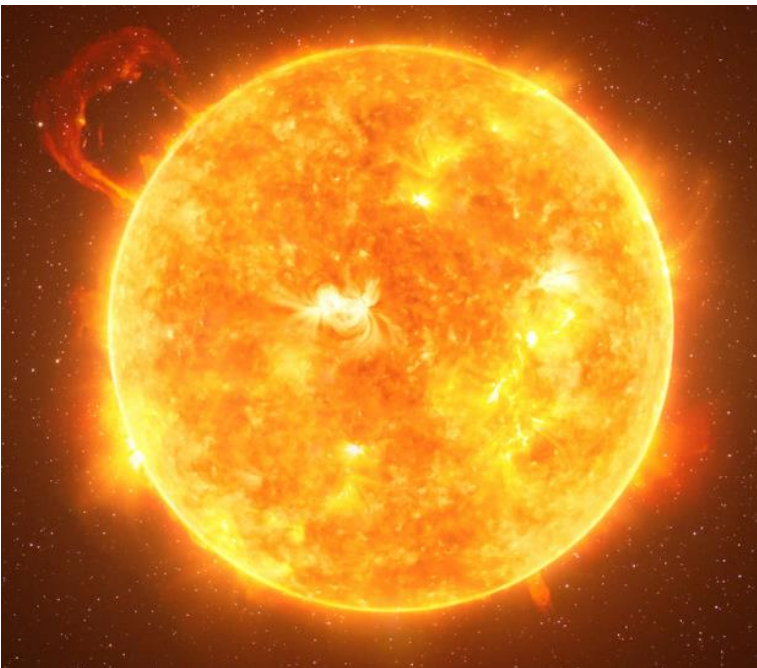
Comment ça marche ?

*Et transposons  
dans votre organisation ?*



# Les principes du vivant ?

## Le soleil, source d'énergie du vivant

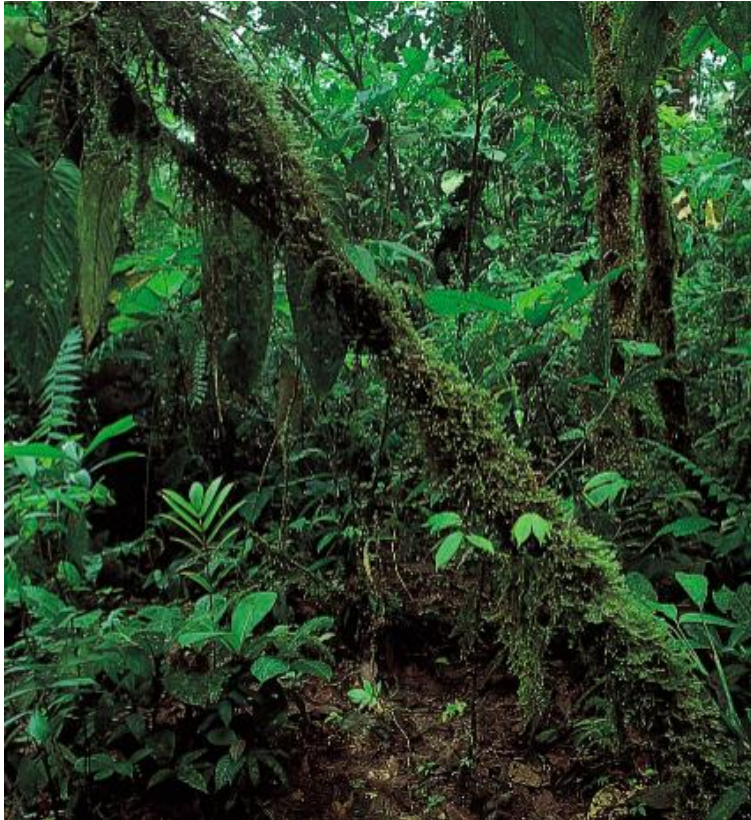


- ***Quelle est la principale source d'énergie de votre organisation ?***
- ***Cette énergie est-elle disponible pour tous de la même manière ?***
- ***Qu'est-ce qui en donne ? Qu'est-ce qui en consomme ?***

# Les principes du vivant ?

Plus ça vit,  
plus ça vit !

- *Y-a-t-il des parties de votre organisation, des dynamiques vertueuses qui nourrissent la dynamique de l'ensemble de l'organisation ?*
- *A l'inverse, y a-t-il des dynamiques affaiblissant son potentiel de production à venir ?*





# Les principes du vivant ?

Le vivant  
est cyclique



- *Votre organisation fonctionne-t-elle en mode linéaire ? Ou circulaire ?*
- *Comment respecte-t-elle les cycles d'énergie des équipes ?*

# Les principes du vivant ?

## L'énergie circule

- *L'énergie dans votre organisation circule-t-elle ? Si oui, qu'est-ce qui facilite cela ?*
- *A l'inverse, identifiez-vous des zones de blocage ?*
- *Y a-t-il des ruptures dans le cycle qui le perturbe ?*

# Les principes du vivant ?

## Le vivant stocke l'énergie



- *Comment est capitalisée l'énergie dans votre organisation ? Ce capital est-il en accroissement ou en diminution ?*
- *Y a-t-il des « fuites » d'énergies qui affecte le « capital vivant » de votre organisation ?*

# Les principes du vivant ?

Rien ne se perd, tout se transforme

(La mort nourrit la vie)



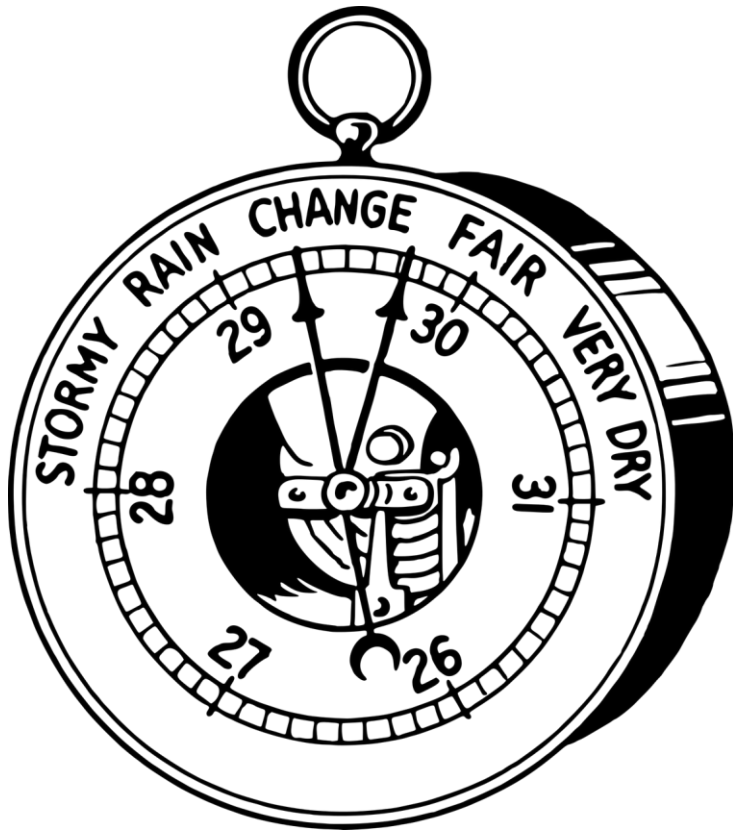
- *A quoi pourrait-on comparer les « vieux bois morts » de la forêt dans votre organisation ?*
- *En quoi sont-ils sources de vie ? Pour quoi, pour qui ?*

# 2- transposer

## Quelques points de vue



# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !



## 1 – Oser poser le sujet !

- S'écouter soi même !
- Oser dire « ca ne va pas ! »
- « Baromètres d'énergie » de 0 à 10 ?
- Faire avec les coups de pompe !
- Autonomie = prendre soin de ses besoins
- Le rôle du manager = Observer ? Autoriser ? Montrer l'exemple ?

# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !



## 2 – Faire avec les coups de pompe !

- Les anticiper ?
- Les écouter ?
- Faire avec ?
- Les accompagner ?
- **Développer l'autonomie = « prendre soin de ses besoins »**
- ....

# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !

## 3 – Jusqu'où irez vous ? Attention la surchauffe !

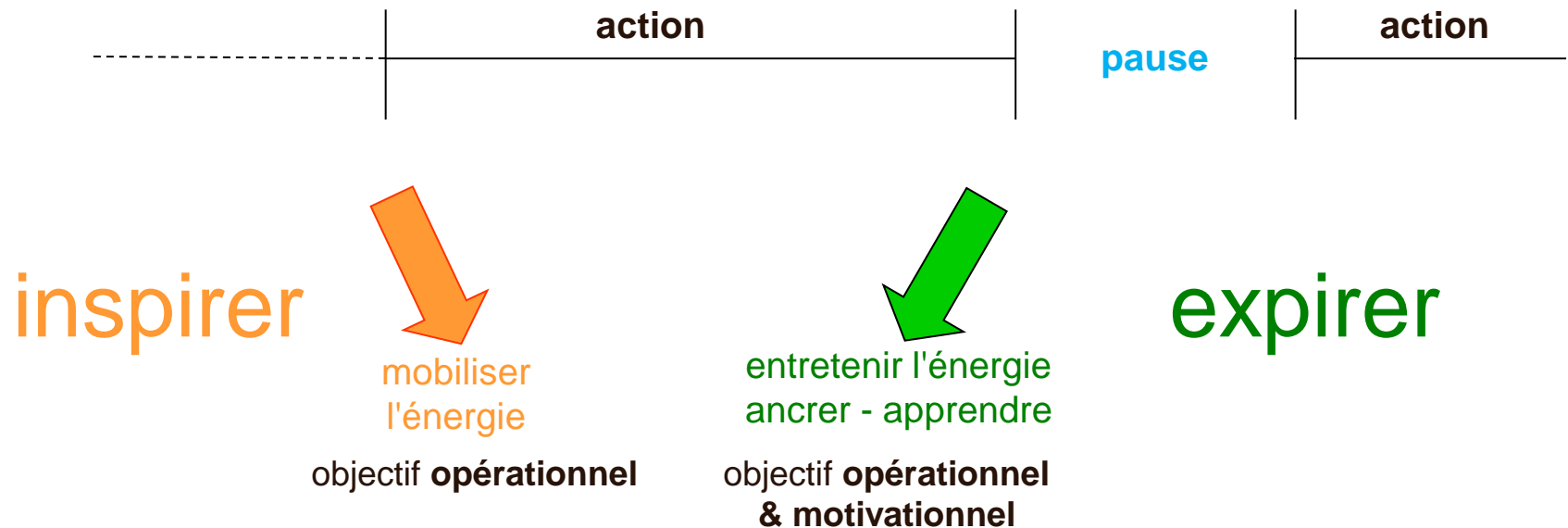
- Imaginez que le rythme ne ralentisse jamais, alors quoi ?
  - De la motivation... au sur-engagement ?
  - Du travail bien fait... au perfectionnisme ?
  - De la conviction... à Don Quichotte ?
- Et le rôle du manager dans tout cela ? « je ne te félicite pas de te cramer au travail! »





# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !

## 3- Du rythme et de la structure... pour mobiliser l'énergie dans la durée



# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !



## 4 – Détecter les énergies « dormantes » !

- En permaculture « 1 objet = plusieurs fonctions »
- Les « talents cachés »
- Les « envies de chacun »  
... au-delà des « fiches de fonctions » ?

# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !



## 5 – Eviter les fuites !

- OPERATIONNEL : Être explicite sur les attendus, et aller chercher du feedback.
- ETAT EMOTIONNEL : Préoccupations ? Couper les ruminations, focus action !
- RELATION : Tensions ? Réguler ... vite !

# Gérer mon énergie et celle de mon équipe ? Quelques points de vue !



## 6 – L'énergie dans l'incertitude ?

- Donner du sens
- Nos valeurs, notre identité  
= points d'ancrage
- Prendre soin des liens
- Structurer +++
- L'instant présent
- La dernière fois qu'on s'en  
est sorti ?



**Principe 2 « CAPTER et STOCKER L'ENERGIE » -  
David Holmgren – Permaculture**

**« Dans tous les systèmes, le rapport entre les *nutriments stockés* et les *nutriments disponibles* est un indicateur important de l'équilibre et des tensions qui existent entre la stabilité à long terme et la productivité à court terme ».**

**« La constitution *d'actifs à long terme* pour les générations futures est une démarche éthique, qui remonte à la nuit des temps. En cette époque marquée par des changements rapides et une pensée à court terme, nous devons restaurer cet aspect de notre culture, qui nous incite à nous préoccuper de demain, et à préférer des investissements bénéfiques à nos petits-enfants et à leurs descendants. Ce principe est notre gouvernail, dans notre monde caractérisé par le doute. »**

# POUR ALLER PLUS LOIN

## QUELQUES OUVRAGES :

- **Bill Mollison** « Introduction à la permaculture »
- **David Holmgren** – « Permaculture – Principes et pistes d'action pour un mode de vie soutenable »
- **Sylvain Breuzard** – « La permaEntreprise »
- **Kate Raworth** – « *L'économie du Donut* »
- **Aranya** – « *Design en Permaculture* »
- **Gilles Domenech** – « *Jardiner sur sol vivant* »

## FORMATION A LA PERMACULTURE

- **Cours Certifiant en Permaculture – à l'Eco-domaine de la Fontaine - Pornic 44 avec Mathieu David**  
<https://www.ecodomaine-la-fontaine.fr/cours-de-conception-en-permaculture-ccp/>

leadership

management

projets

changement



Armel, Aymeric, Charlotte, **Christiane**, Denis, Jacques

06 23 54 21 71

[christiane@baobab-factory.fr](mailto:christiane@baobab-factory.fr)

JUSQU'OU IREZ-VOUS ?

